

-MEDIJIMA

-Svima

Donosimo najnovije informacije Stožera civilne zaštite Međimurske županije, priopćenje

Čakovec, 13. ožujka 2020. – Nastavno na trenutnu situaciju vezanu za korona virus (COVID 19) **Stožer civilne zaštite Međimurske županije danas je održao izvanrednu konferenciju za medije.** Od četvrtka, 12.ožujka 2020. na snazi je **Odluka Stožera civilne zaštite Republike Hrvatske kao i kriznog stožera Ministarstva zdravstva** kojom je proširen broj zemalja iz kojih dolaze putnici, a nad kojima će se provoditi mjere samoizolacije u trajanju od 14 dana. Prema podacima nacionalnog stožera na **popisu su:** Kina, **Italija**, Južna Koreja, Hong Kong, Japan, Singapur, Malezija, Iran, Njemačka, Francuska, Švicarska, Španjolska, **Austrija**, Engleska, Nizozemska i Švedska te dio **Slovenije (Bela Krajina)**

Načelnik Stožera civilne zaštite Međimurske županije **Josip Grivec** kazao je: *„Naglašavamo da će naši građani koji rade i žive u navedenim zemljama, ako dođu za vikend u Republiku Hrvatsku, morati biti u samoizolaciji 14 dana te će se moći vratiti u navedene zemlje tek po isteku zdravstvenog nadzora, tj. nakon tih 14 dana i to pod uvjetom da će biti zdravi. Savjetuje se tim osobama da ako nemaju neku hitnu situaciju kod kuće u Međimurju, da odgode dolazak te da prate situaciju slijedećih tjedana.“*

Dnevne migracije odvijaju se prema standardnoj proceduri!

Voditelj Službe za granicu u **Policijskoj upravi Međimurskoj Krunoslav Fekonja** potvrdio je da se sve mjere koje se provode kroz graničnu kontrolu, odnose i na dnevne migracije u smislu da granični policajci svaku osobu koja dolazi u Hrvatsku, pitaju iz koje zemlje i područja dolaze. *„Ovo uputstvo vrijedi za sve države koje smo spomenuli. Svaka osoba koja želi ući u Hrvatsku bez obzira bila ona dnevna, tjedna, a dolazi iz navedenih zemalja, svaka osoba podliježe obaveznoj graničnoj kontroli koja obuhvaća i kontrolu od strane sanitarnog inspektora, ukoliko dolazi iz navedenih zemalja, ali situacija se može i promijeniti.“*

„Epidemiolozi u Međimurskoj županiji dostupni su 24 sata, a svi oni koji su unatrag 14 dana boravili na područjima zahvaćenim koronavirusom ili imaju simptome bolesti mogu se javiti dežurnom epidemiologu. Epidemiolozi u pripravnosti mogu se kontaktirati na 098 558 811 i na telefon 040/310-337.“ kazala je **dr. Marina Payerl – Pal** ravnateljica **Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije.**

Višnja Smilović, epidemiolog ZZJZ podsjeća da se sve osobe koje imaju bilokakav respiratorni infekt, a nisu bili izvan Hrvatske unatrag 14 dana da se **moraju telefonom javiti svom obiteljskom liječniku gdje će dobiti upute o daljnjem postupanju.** *„Osobe koje imaju respiratorni infekt, a bili u zaraženim područjima moraju nazvati epidemiologa u pripravnosti ili obiteljskog liječnika da dobiju daljnje upute. **Apelira se na građane da ne dolaze sami bez dogovora niti obiteljskom liječniku.“***

„Što se tiče primarne zdravstvene zaštite i izabranih obiteljskih liječnika uputa je da se telefonom ili e mailom kontaktira liječnika jer su povećani rizici“, kazao je **dr. Branko Vrčić** ravnatelj **Doma zdravlja Čakovec.**

Dr. Tomislav Novinščak ravnatelj Županijske bolnice Čakovec napomenuo je kako u Međimurju nema mjesta panici te u ovom trenutku nema potvrđenih osoba zaraženih korona virusom.

Međimurska županija spremna za provođenje virtualne nastave!

Što se tiče samog obrazovnog sustava u Međimurskoj županiji, **temeljem naputka Vlade Republike Hrvatske od ponedjeljka u Hrvatskoj se neće održati nastava u osnovnim i srednjim školama, a o režimu rada vrtića privatnih ili javnih, pozivamo građane da prate web stranice predškolskih ustanova ili općina i gradova na čijem se području vrtić nalazi.** „*Međimurske škole spremne za provođenje virtualne nastave, ali i za provođenje epidemioloških mjera, budu li naložene. Za djecu od 1 – 4 razreda osnovnih škola za koju roditelji ne mogu naći smještaj, odnosno čuvanje za vrijeme njihovih radnih obaveza, bit će u školama organizirano zbrinjavanje sukladno naputcima koji će na virtualnim sastanku ravnateljima osnovnih škola tijekom subote 14. ožujka 2020. dati ministrica obrazovanja. Organiziranog prijevoza učenika osnovnih škola neće biti, a učenici srednjih škola moći će tijekom odgode nastave koristiti svoje mjesečne karte za prijevoz. Učenici koji imaju praksu izvan škola, svoje će obaveze dogovarati izravno s poslodavcima, sukladno naputcima kriznog stožera i Vlade RH.*“ kazala je pročelnica Upravnog odjela za obrazovanje i kulturu Međimurske županije **Blaženka Novak** te je napomenula da će **školske sportske dvorane ovog vikenda biti još otvorene za unaprijed dogovorene treninge, ali će od ponedjeljka, biti privremeno odgođeno i čemu će se korisnici izravno dogovoriti s ravnateljima škola.**

UPUTSTVA DOMA ZDRAVLJA ČAKOVEC:

PREVENCIJA VIRUSNIH INFEKCIJA

- Izbjegavanje zatvorenih prostora sa puno ljudi.
- Izbjegavanje bolesnih ljudi.
- Često pranje ruku sa sapunom i toplom vodom.
- Redovito provjetranje životnih prostora.
- Zaštita usta tijekom kihanja i kašljanja, koristiti maramice ili unutarnju stranu lakta, ne dlan.
- Uzimati veću količinu tekućine.

SAVJETI PACIJENTIMA U VRIJEME VIRUSNIH INFEKCIJA:

- Starijim pacijentima i pacijentima sa kroničnim bolestima ne savjetuje se dolazak u čekaonicu radi bolesti koje nisu hitne, izbjegavati zatvoreni prostor sa puno ljudi.
- Pacijentima koji trebaju uputnice preporuča se da se naruče na pregled kako ne bi previše vremena provodili u čekaonici.
- Za stalnu terapiju koristite telefone, mailove, aparate za naručivanje terapije.
- Ukoliko imate grlobolju, curenje iz nosa i kašalj bez temperature nemojte dolaziti u ambulantu, nazovite telefonom i liječite simptome kod kuće.
- Kad niste sigurni što učiniti, nazovite ordinaciju za savjet. Imajte na umu da boravkom u čekaonici povećavate mogućnost da se zarazite drugim virusnim bolestima.
- Kod povišene temperature bez drugih težih simptoma, savjetuje se snižavati temperaturu kod kuće uz dovoljan unos tekućine i mirovanje prvih 2 dana bolesti te se javiti nadležnom liječniku telefonom ili mailom radi regulacije bolovanja, ukoliko temperatura potraje duže od tri dana i ukoliko je praćena poremećenim općim stanjem obavezno se javiti na pregled.

POPIS BOLESTI I STANJA KOD KOJIH NIJE POTREBAN PREGLED U DEŽURNOJ AMBULANTI:

1. PROPISIVANJE KRONIČNE (STALNE) TERAPIJE.
2. KRONIČNI BOLOVI U KOLJENIMA, KUKOVIMA, KRALJEŽNICI I SL.
3. OSIP I KOŽNE PROMJENE KOJE TRAJU DUŽE OD 7 DANA.
4. KAŠALJ, CURENJE IZ NOSA I GRLOBOLJA BEZ POVIŠENE TEMPERATURE.
5. ZUBOBOLJA.
6. SVE BAKTERIJSKE INFEKCIJE RADI KOJIH STE PREGLEDANI KOD SVOG LIJEČNIKA I PROPISAN VAM JE ANTIBIOTIK, A DOBROG STE OPĆEG STANJA.
7. TEMPERATURA KOJA TRAJE MANJE OD 2 DANA BEZ SMETNJI DISANJA ILI DRUGOG POREMEĆENOG OPĆEG STANJA.

SAVJET PEDIJATRICE – dr. Murković-Hunjadi Ana Marija, spec. pedijatrije

Više od 90% akutnih oboljenja kod djecu su virusne respiratorne infekcije koje prolaze na simptomatsku terapiju. Djetetu treba osigurati dovoljno tekućine i snižavati povišenu tjelesnu temperaturu lijekovima danim u pravilnoj i DOVOLJNOJ dozi. Ne treba se bojati povišene tjelesne temperature i kašlja kod djeteta jer su oni naš obrambeni mehanizam i signal u borbi protiv mikroorganizama. Najvažnije je pratiti djetetovo opće stanje i nuditi djetetu dovoljno tekućine.

Ukoliko nakon 2 do 3 dana bolesti na simptomatsku terapiju ne dolazi do poboljšanja potrebno je javiti se svojem liječniku koji dijete najbolje poznaje i koji će napraviti potrebu obradu.

Upravo zbog svega navedenog te zbog sadašnjih prijetećih epidemioloških situacija moli se javljati se/doći na pregled u dežurnu ambulantu samo ukoliko u djeteta primjećujete zabrinjavajuće **simptome bolesti**:

- Loše opće stanje djeteta
- Pospano, klonulo dijete
- Vrlo uporne temperature praćene zimicom i tresavicom
- Temperature praćene osipom
- Otežano disanje kod djeteta
- Dijete koje odbija tekućinu, koje slabije mokri, suhih je sluznica
- Dijete koje uporno povraća i nije moguće nadoknaditi tekućinu
- Povišena tjelesna temperatura kod novorođenčadi i male dojenačdi
- Konvulzije/febrilne konvulzije
- Jaka bol u trbuhu
- Ozljede kod djeteta
- Otrovanja kod djece

MJERE VEZANE ZA ODGODU ILI OGRANIČAVANJE ORGANIZIRANIH SKUPOVA :

1. Preporučuje se do daljnjega odgoditi sve skupove i organizirana okupljanja na kojima sudjeluje više od 1000 ljudi.
2. Svi organizatori okupljanja (većih i manjih) dužni su osigurati najviše higijenske standarde.
3. Osigurati punktove s dezinfekcijskim sredstvima.
4. Dati jasnu uputu sudionicima da se suzdrže ako imaju respiratornu bolest i/ili povišenu temperaturu (veću od 37.5 °C) da ne dolaze na manifestacije.
5. Prije početka manifestacije dobiti suglasnost županijskog stožera civilne zaštite i nadležnog Zavoda za javno zdravstvo da su ispunili prethodne propisane upute.
6. Svojim vlastoručnim potpisom i pečatom organizator manifestacije potvrđuje da je ispunio sve navedene propisane naputke Stožera civilne zaštite RH.

Temeljem odluke, bitno je istaknuti slijedeće upute:

- [Plakat za javne prostore](#)
- [Upute za pranje ruku](#)

Prevenција je ključna te molimo građane i poslodavce da se pridržavaju svih navedenih smjernica i uputa:

- [Dodatne upute za pojedince, kolektive i poslodavce](#)
- [Plakat za javne prostore B1 – COVID-19 HR-ENG](#)
- [Izolacija za sve potvrđene slučajeve čije medicinsko stanje ne zahtijeva bolničko liječenje](#)
- [Preporuke za očuvanje zdravlja osobama životne dobi 60+ i osobama oboljelim od kroničnih bolesti](#)
- [Mjere zaštite od respiratornih infekcija uključujući i SARS-CoV-2 – osobe s kroničnim bolestima, te starije osobe](#)
- [Preporuka autoprijevoznicima](#)
- [Racionalna uporaba osobne zaštitne opreme \(OZO\) za koronavirusnu bolest](#)
- [Racionalna uporaba osobne zaštitne opreme za koronavirusnu bolest – ljekarništvo](#)
- [Čišćenje i dezinfekcija prostora bez oboljelih od COVID-19](#)
- [Naputak za zdravstvene ustanove namijenjen bolesnicima i osobama u pratnji](#)
- [Preporuka postupanja u odgojno-obrazovnim ustanovama \(dječjim vrtićima, školama i đačkim domovima\)](#)
- [Preporuka postupanja u sveučilištima i veleučilištima](#)
- [Preporuka postupanja u ustanovama socijalne skrbi](#)
- [Postupci i mjere zaštite u hotelima \(hoteljerstvu\)/turističkom sektoru](#)

Niz uputa koje se svakodnevno ažuriraju i objavljuju na web stranicama pratite na poveznici:

- <https://www.hzjz.hr/sluzba-epidemiologija-zarazne-bolesti/koronavirus-najnovije-preporuke/>

S poštovanjem,

UO za poslove župana
Morana Kiš